



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز بهداشت جنوب تهران

دستورالعمل کاربری سیستم نظارت بر گلوکز خون -

گلوکومتر

توضیح نحوه عملکرد دستگاه:

سیستم شما میزان قند (گلوکز) در خون را اندازه گیری می کند. آزمایش گلوکز بر اساس اندازه گیری جریان الکتریکی تولید شده در اثر واکنش گلوکز با نوار معرف (نوار تست) است. گلوکومتر جریان را اندازه گیری، سطح گلوکز خون را محاسبه می کند و نتیجه را نشان می دهد. قدرت جریان تولید شده توسط واکنش، به میزان گلوکز در نمونه خون بستگی دارد

قرائت قند خون معمولاً به عهده پرستار است. مانند هر روش بالینی، اطمینان حاصل کنید که از وضعیت بیمار، دلیل آزمایش و نتایج احتمالی این روش آگاهی دارید. قبل از انجام آزمایش گلوکز خون، اطمینان حاصل کنید که دستورالعمل های سازنده و استانداردهای مورد تاییدی که باید در مورد دستگاه های کنترل قند خون در محیط بالینی استفاده شود را خوانده و درک کرده اید. قبل از شروع، شما همچنین باید تعیین کنید که آیا شرایطی وجود دارد که بتواند بر میزان خواندن تأثیر بگذارد. به عنوان مثال، آیا بیمار روزه است؟ آیا بیمار فقط یک وعده غذایی خورده است؟ آیا بیمار از دارویی استفاده می کند که بتواند روی میزان خواندن (مثلاً داروهای ضد انعقاد خون) تأثیر بگذارد؟ در این حالت، از دانش و شناخت خود از دیابت، دارویی که استفاده می کنید، شرایط منحصر به فرد بیمار و زمینه بالینی استفاده کنید.

ویژگی های مهم مترهای گلوکز

چندین ویژگی اندازه گیری گلوکز وجود دارد که شما باید آنها را درک کنید تا بتوانید از گلوکومتر خود استفاده کنید و نتایج آن را درک کنید. این ویژگی ها اغلب برای گلوکومترهای مختلف متفاوت است.

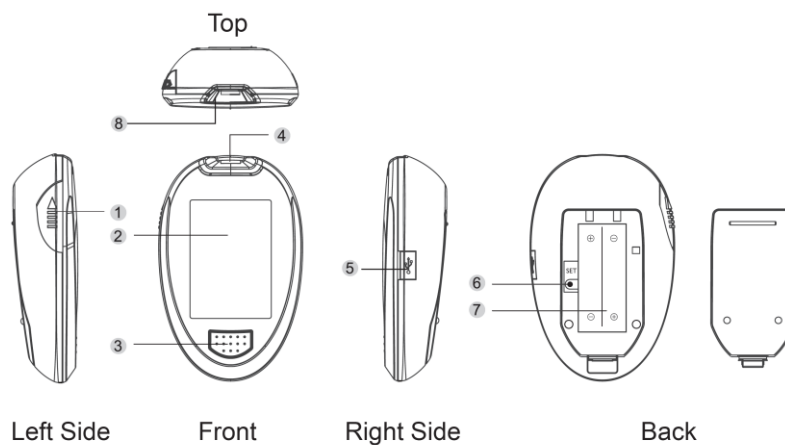
محدوده اندازه گیری: بیشتر گلوکومترها قادر به خواندن سطح گلوکز در دامنه وسیعی از مقادیر از ۰ تا حداکثر ۶۰۰ میلی گرم در دسی لیتر هستند. از آنجا که دامنه اندازه گیری در گلوکومترها متفاوت است، مقادیر بسیار زیاد یا کم را با دقت تفسیر کنید. خوانش های گلوکز در کل محدوده دامنه خود خطی نیست. اگر از گلوکومتر خود خوانش گلوکز بسیار زیاد یا کم را بدست آوردید، ابتدا باید آن را با قرائت دیگری تأیید کنید. همچنین باید بررسی کالیبراسیون کنتور خود را انجام دهید. محدوده

گلوکزی که دستگاه شما قادر به اندازه‌گیری آن است را یاد بگیرید، گاهی اوقات علائمی مانند "LO" یا "HI" روی مانیتور نمایش داده می‌شوند که نشان می‌دهند قند خون فراتر از محدوده اندازه‌گیری دستگاه است.

گلوکز خون کامل در برابر گلوکز پلاسما: سطح گلوکز در پلاسما (یکی از اجزای تشکیل دهنده خون) به طور کلی ۱۰-۱۵٪ بیشتر از سطح اندازه‌گیری گلوکز در خون کامل (و حتی بیشتر بعد از خوردن غذا) است. این امر مهم است زیرا متر گلوکز خون پرتابل، گلوکز را در خون کامل اندازه‌گیری می‌کند در حالی که بیشتر آزمایشات آزمایشگاهی گلوکز را در پلاسما اندازه‌گیری می‌کنند. اکنون مترهای زیادی در بازار وجود دارد که به عنوان "معادل پلاسما" نتیجه می‌دهند. این امر اجازه می‌دهد تا بیماران به راحتی اندازه‌گیری‌های گلوکز خود را در یک آزمایش آزمایشگاهی و در مراکز بهداشت مقایسه کنند. بنابراین برای ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی شما مهم است که بدانند آیا متر نتایج خود را به عنوان "معادل خون کامل" یا "معادل پلاسما" ارائه می‌دهد.

- از لوازم جانبی که توسط سازنده ارائه نمی‌شود استفاده نکنید.
 - اگر دستگاه به درستی کار نمی‌کند یا آسیب دیده است از استفاده آن خودداری کنید.
 - این دستگاه به عنوان درمانی برای علائم و نشانه‌ها عمل نمی‌کند.
 - قبل از استفاده از این دستگاه برای آزمایش گلوکز خون، تمام دستورالعمل‌ها را به طور کامل بخوانید و آزمایش را تمرین کنید. طبق چک لیست دستورالعمل‌های کنترل کیفیت را انجام دهید.
 - دستگاه و وسایل آزمایش را از کودکان خردسال دور نگه دارید.
- موارد کوچکی مانند درپوش باتری، باتری‌ها، نوارهای آزمایش و درب و بال‌ها خطرات خفگی را به همراه دارند.
- از این ابزار در مجاورت منابع تابش الکترومغناطیسی قوی استفاده نکنید، زیرا ممکن است در عملکرد دقیق اختلال ایجاد کند.

نمای کلی دستگاه



۱- خارج کننده نوار تست

با فشار دادن این دکمه نوار تست مورد استفاده را خارج کنید.

۲- صفحه نمایش

۳- دکمه M

با زدن این دکمه وارد حافظه گلوکومتر شده و زنگ هشدار یادآوری را خاموش کنید.

۴- محل قرار گیری نوار تست

نوار تست را در اینجا قرار دهید تا گلوکومتر برای شروع آزمایش روشن شود.

۵- پورت اطلاعات

نتایج آزمون را با اتصال کابل بارگیری کنید.

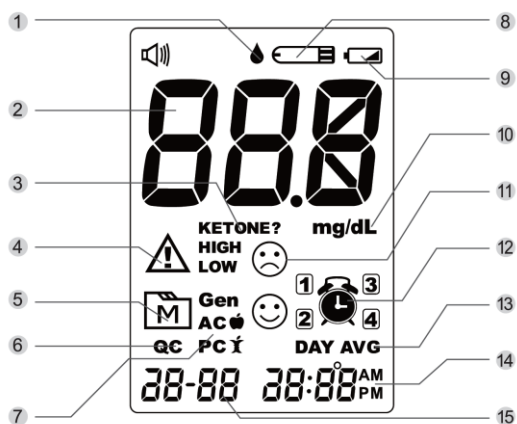
۶- دکمه تنظیم

تنظیمات گلوکومتر را وارد کرده و تأیید کنید.

۷- محفظه باتری

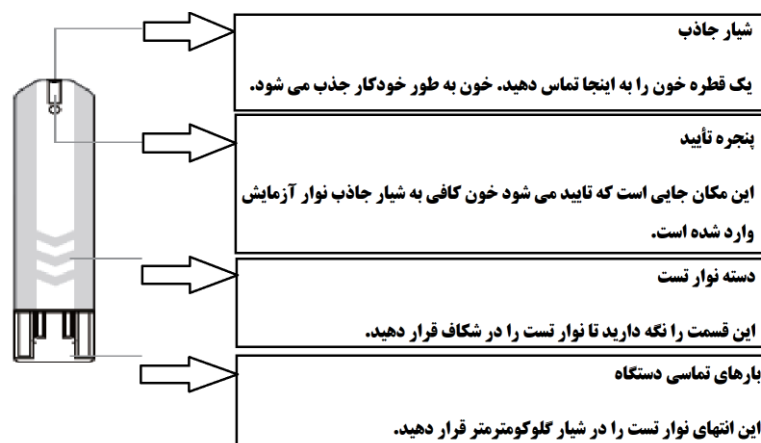
۸- چراغ نشانگر نوار

صفحه نمایش



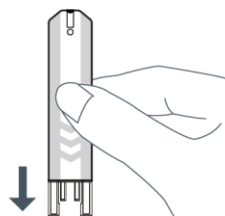
- ۱- نماد قطره خون
- ۲- نتیجه آزمایش
- ۳- هشدار سطح کتون
- ۴- پیغام خطا
- ۵- نماد حالت حافظه
- ۶- حالت محلول کنترل
- ۷- حالت اندازه گیری
- ۸- نماد نوار تست
- ۹- نماد باتری کم
- ۱۰- واحد اندازه گیری
- ۱۱- نماد صورتک / کم / زیاد
- ۱۲- هشدار یادآوری
- ۱۳- میانگین روز
- ۱۴- زمان
- ۱۵- تاریخ

نوار تست:

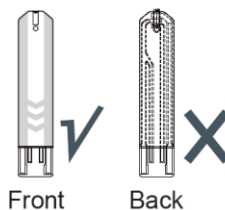


نکته: اگر نوار تست به طور کامل در شکاف قرار نگیرد، ممکن است نتایج آزمون اشتباه باشد.

هنگام قرار دادن نوار تست، قسمت جلویی نوار تست باید رو به بالا باشد.



دستگاه **GlucoCheck XL** فقط باید با **GlucoCheck XL Test Strips** (با استفاده از نوار تست مخصوص دستگاه، نیازی به وارد نمودن کد نوار تست در مرحله تنظیمات دستگاه گلوکومتر نخواهد بود.) استفاده شود. استفاده از نوارهای تست دیگر با این متر می تواند نتایج نادرستی ایجاد کند.



چهار حالت اندازه گیری

گلوکومتر چهار حالت برای اندازه گیری عمومی ، AC ، PC و QC برای شما فراهم می کند.

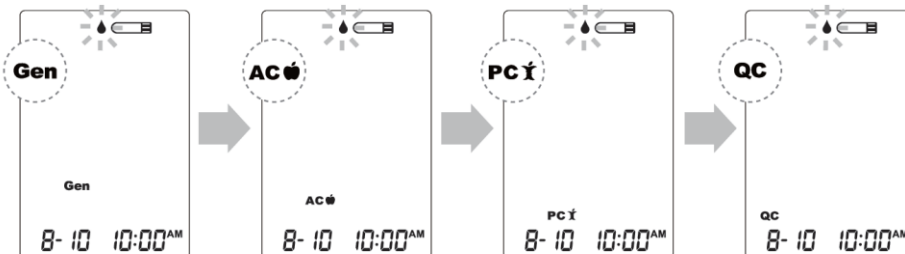
حالات	مواقع استفاده
عمومی (با عنوان "GEN" نمایش داده می شود)	هر زمان از روز بدون توجه به زمان آخرین وعده غذایی
AC	در حالت ناشتا (حداقل ۸ ساعت فاصله بعد از آخرین وعده غذایی)
PC	۲ ساعت بعد از صرف غذا
QC	حالت تست با محلول کنترل

می توانید به شرح زیر بین هر حالت جابجا شوید:



۱. با دستگاه گلوکومتر خاموش شروع کنید. یک نوار تست وارد کنید تا دستگاه روشن شود ، صفحه نمایش چشمک زن قطره خون و "Gen" را نشان می دهد.

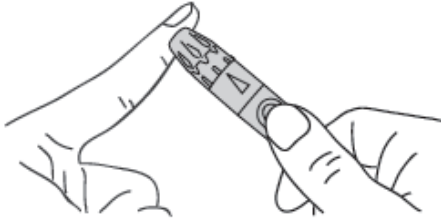
۲. دکمه M را فشار دهید تا بین AC ، PC ، QC و General جابجا شوید.



گرفتن نمونه خون

برای کاهش احتمال عفونت:

- هرگز سوزن لنست یا دستگاه لنست زن را به اشتراک نگذارید.
- همیشه از سوزن و نوار استریل جدید استفاده کنید. سوزن لنست به صورت یک بار مصرف در نظر گرفته شده است.



راه اندازی دستگاه لنست زن

- درپوش دستگاه لنست زن را خارج کنید .
- یک لنست را درون نگه دارنده لنست قرار داده و به پایین فشار دهید تا کاملاً محکم شود.

آماده سازی سایت مورد نظر جهت پانچ

تحریک پرفیوژن عروق خون با مالیدن محل پانچ مورد نظر قبل از استخراج خون تأثیر قابل توجهی در اندازه گیری سطح گلوکز خون دارد. خون از محلی که مالیده نشده است دارای غلظت گلوکز قابل اندازه گیری متفاوتی از سطح گلوکز خون انگشت است. هنگامی که محل سوراخ قبل از استخراج خون مالیده شود ، اختلاف به طور قابل توجهی کاهش خواهد یافت.

لطفاً قبل از استخراج یک قطره خون ، به پیشنهادات زیر توجه کنید:

- قبل از شروع دست های خود را بشویید و خشک کنید.
- محل سوراخ شدن را در نوک انگشتان یا سایر اعضای بدن انتخاب کنید (لطفاً به بخش "آزمایش سایت جایگزین (AST)" در مورد نحوه انتخاب سایت های مناسب مراجعه کنید.)
- محل پانچ را با استفاده از پنبه مرطوب با الکل ۷۰٪ تمیز کرده و بگذارید تا در هوا خشک شود.
- محل پانچ را قبل از سوراخ کردن حدود ۲۰ ثانیه مالش دهید.
- توصیه می شود اولین قطره خون را دور بریزید زیرا ممکن است حاوی مایعات برون سلولی باشد ، که ممکن است نتیجه آزمایش را تحت تأثیر قرار دهد.

قبل از انجام آزمایش: تست محلول کنترل

Aktivmed حاوی مقدار مشخصی از گلوکز است که با نوارهای آزمایشی واکنش نشان می دهد و برای اطمینان از عملکرد صحیح متر و نوارهای آزمایش از آن استفاده می شود.

چه زمانی باید تست محلول کنترل را انجام دهید:

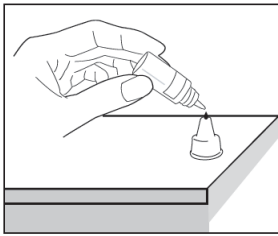
- حداقل یک بار در هفته برای بررسی منظم متر و نوارهای آزمایش

- هنگام شروع به استفاده از یک ویال جدید نوارهای آزمایش

- هنگامی که مشکوک هستید که متر یا نوارهای آزمایش به درستی کار نمی کنند.

- زمانی که نتایج آزمایش قند خون دقیق نیست.

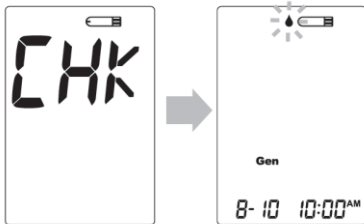
- اگر دستگاه به زمین افتاده است، یا به آن آسیب رسیده است.



انجام تست محلول کنترل

۱. نوار تست را وارد کنید تا گلوکومتر روشن شود.

نوار تست را در متر قرار دهید. منتظر متر باشید تا نمادهای نوار تست و قطره خون نشان داده شود.



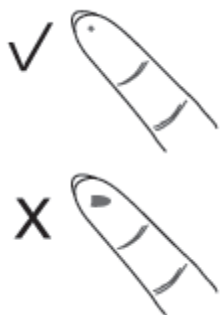
۲. دکمه M را فشار دهید تا این تست به عنوان یک تست محلول کنترل مشخص شود.

اگر دوباره دکمه M را فشار دهید، "QC" از بین می رود و این آزمایش دیگر یک تست محلول کنترل نیست.

۳. محلول کنترل را اعمال کنید.

قبل از استفاده، ویال محلول کنترل را کاملاً تکان دهید. یک قطره را فشرده و آن را پاک کنید، سپس قطره دیگری را فشار داده و روی نوک درپوش ویال قرار دهید.



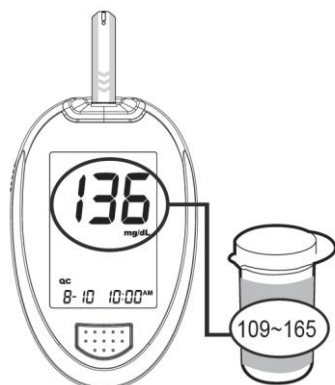


گلوکومتر را نگه دارید تا سوراخ جاذب نوار آزمایش قطره را لمس کند. پس از پرسیدن کامل پنجره تأیید ، کنتور شروع به شمارش معکوس می کند.

برای جلوگیری از آلودگی محلول کنترل ، مستقیماً محلول کنترل را روی نوار قرار ندهید.

۴. نتیجه را بخوانید و مقایسه کنید.

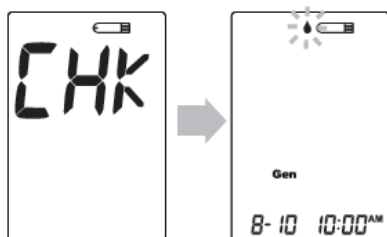
پس از شمارش معکوس تا ۰ ، نتیجه آزمایش محلول کنترل روی صفحه نمایش ظاهر می شود. این نتیجه را با محدوده چاپ شده روی ویال نوار تست مقایسه کنید (باید در این محدوده قرار گیرد). در صورت مغایرت ، لطفاً دوباره دستورالعمل ها را بخوانید و تست محلول کنترل را تکرار کنید.



نتایج خارج از محدوده

اگر همچنان نتایج آزمایش خارج از محدوده چاپ شده روی ویال نوار تست است ، ممکن است دستگاه و نوارها به درستی کار نکنند.

محدوده آزمایش محلول کنترل چاپ شده روی ویال نوار تست فقط برای استفاده از محلول کنترل است. این محدوده برای سطح گلوکز خون توصیه نمی شود.



انجام آزمایش قند خون

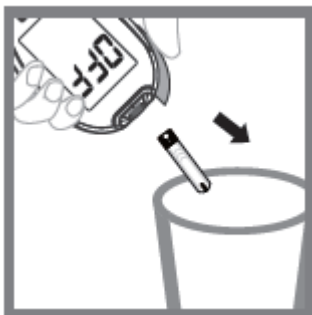
۱. نوار تست را وارد کنید تا متر روشن شود.

منتظر متر باشید تا نمادهای نوار آزمایش و قطره خون را با تنظیم از پیش تعیین شده Gen نشان دهد.

۲. با فشار دادن دکمه M حالت اندازه گیری مناسب را انتخاب کنید.

برای انتخاب حالت اندازه گیری ، لطفاً به بخش "چهار حالت اندازه گیری" مراجعه کنید.

۳. نمونه خون بگیرید.



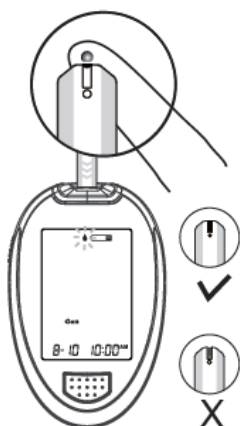
برای سوراخ کردن محل مورد نظر از دستگاه لنت زن استفاده کنید. بعد از نفوذ ، اولین قطره خون را با یک پنبه تمیز دور بریزید. ناحیه سوراخ شده را به آرامی فشار دهید تا قطره دیگری از خون به دست آید. مراقب باشید که نمونه خون را آغشته نکنید.

حجم نمونه خون باید حداقل ۰,۵ میکرولیتر (µL) باشد. (اندازه واقعی)

۴. نمونه را اعمال کنید.

قطره خون را نگه دارید تا شیار جاذب نوار آزمایش را لمس کند. خون گرفته خواهد شد و پس از پرسیدن کامل پنجره تأیید ، شمارشگر شروع به شمارش معکوس می کند.

نکته: محل قطره خون را روی نوار آزمایش فشار ندهید و سعی نکنید خون را آغشته کنید.



اگر ظرف ۳ دقیقه نمونه خون را به نوار آزمایش انتقال ندهید ، کنترل به طور خودکار خاموش می شود. برای شروع آزمایش جدید باید نوار تست را برداشته و مجدداً وارد آن کنید.

قبل از شروع شمارش معکوس کنترل ، پنجره تأیید باید پر از خون شود. پس از پرسیدن قطره خون ، هرگز سعی نکنید خون بیشتری به نوار آزمایش اضافه کنید. نوار تست استفاده شده را دور بریزید و با یک نوار جدید دوباره آزمایش کنید.

۵. نتیجه را بخوانید.

نتیجه آزمایش قند خون شما بعد از شمارش کنترل تا ۰ ظاهر می شود.

این قرائت به طور خودکار در حافظه ذخیره می شود.



۶. نوار تست استفاده شده را خارج کرده و Lancet را بردارید.

۷. سوزن استفاده شده و نوار تست ممکن است از نظر محیطی ناایمن باشد.

لطفاً آنها را با توجه به مقررات محلی خود با دقت دور بریزید.

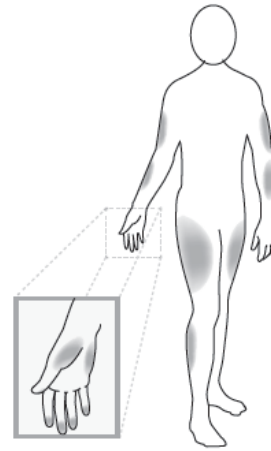
آزمایش سایت جایگزین

مهم:

محدودیت هایی برای AST (آزمایش سایت جایگزین) وجود دارد.

AST چیست؟

آزمایش جایگزین سایت (AST) به این معنی است که افراد برای بررسی سطح گلوکز خون خود، از نواحی دیگر از بدن به جز نوک انگشتان (با توجه به تراکم گیرنده های عصبی در نوک انگشتان و احساس درد بیشتر) استفاده می کنند. این سیستم به شما امکان می دهد روی کف دست، بازو، ساق یا ران آزمایش کنید که نتایج آن برابر با آزمایش نوک انگشت است.



چه موقع باید از AST استفاده کرد؟

غذا، دارو، بیماری، استرس و ورزش می تواند بر سطح گلوکز خون تأثیر بگذارد. خون مویرگی در نوک انگشت این تغییرات سطح گلوکز را سریعتر از خون مویرگی در مکانهای دیگر بدن منعکس می کند. بنابراین، هنگام آزمایش گلوکز خون در حین غذا یا بلافاصله بعد از غذا، ورزش یا هر رویداد دیگر، فقط از انگشت بیمار نمونه

خون بگیرید.

اکیداً توصیه می کنیم AST را فقط در موارد زیر انجام دهید:

- در حالت قبل از غذا یا ناشتا
- دو ساعت یا بیشتر پس از مصرف انسولین
- دو ساعت یا بیشتر بعد از ورزش

نگهداری:

سیگنال باتری کم

دستگاه هنگام کم شدن توان متر یکی از پیام های زیر را نشان می دهد تا به شما هشدار دهد.

سیگنال ظاهر می شود.

این علامت همراه با پیام های نمایشی ظاهر می شود: دستگاه عملکرد خود را حفظ می کند و نتیجه دقیق باقی می ماند ، اما زمان آن رسیده است که باتری ها را عوض کنید.

سیگنال همراه با پیغام خطای E-b ، و علامت Low ظاهر می شود:

توان باتری برای انجام آزمایش کافی نیست. لطفاً سریعاً باتریها را عوض کنید.

اطلاعات مهم محلول کنترل

- برای تست و کنترل کیفیت دستگاه خود از محلول های کنترل فعال استفاده کنید.

- از محلول کنترل با تاریخ منقضی استفاده نکنید. بعد از اولین زمان باز شدن، تاریخ باز کردن را روی ویال محلول کنترل بنویسید و پس از ۳ ماه محلول باقیمانده را دور بریزید.

- توصیه می شود آزمایش محلول کنترل در دمای اتاق (۲۰ درجه سانتیگراد - ۲۵ درجه سانتیگراد / ۶۸ - ۷۷ درجه فارنهایت) انجام شود. قبل از تست مطمئن شوید که محلول کنترل ، دستگاه و نوارهای تست در این محدوده دمایی پایدار شده باشند.


- قبل از استفاده، ویال را تکان دهید ، اولین قطره محلول کنترل را دور بریزید و نوک ویال را پاک کنید تا نمونه خالص و نتیجه دقیق حاصل شود.

- محلول کنترل را در دمای بین ۲ درجه سانتیگراد تا ۳۰ درجه سانتیگراد (۳۶ درجه فارنهایت و ۸۶ درجه فارنهایت) با درب کاملاً بسته نگه دارید.

عیب یابی سیستم




خوانش نتیجه

<p>وقتی نتیجه شما کمتر از حد اندازه گیری است ، کمتر از ۲۰ میلی گرم در دسی لیتر (۱,۱ میلی مول در لیتر) ظاهر می شود.</p>	
<p>وقتی نتیجه شما بین ۲۰ تا ۶۹ میلی گرم در دسی لیتر باشد (۱,۱ تا ۳,۸ میلی مول در لیتر) ظاهر می شود. این پیام نشان می دهد که نتیجه کمتر از دامنه مرجع است. (این نماد نشان دهنده افت قند خون (کاهش قند خون) است.)</p>	
<p>وقتی نتیجه شما در محدوده مرجع ۷۰ تا ۱۱۹ میلی گرم در دسی لیتر (۳,۹ و ۶,۶ میلی مول در لیتر) باشد ، ظاهر می شود.</p>	
<p>وقتی نتیجه شما برابر یا بیشتر از ۱۲۰ میلی گرم در دسی لیتر (۶,۶ میلی مول در لیتر) باشد ، ظاهر می شود. این پیغام نشان می دهد که نتیجه بالاتر از دامنه مرجع است.</p>	
<p>وقتی نتیجه شما برابر یا بیشتر از ۲۴۰ میلی گرم در دسی لیتر (۱۳,۳ میلی مول در لیتر) باشد ، ظاهر می شود. این پیغام احتمال تجمع کتون برای دیابت نوع ۱ را نشان می دهد.</p>	

<p>وقتی نتیجه شما بالاتر از حد اندازه گیری (بالتر از ۶۰۰ میلی گرم در دسی لیتر (۳,۳ میلی مول در لیتر)) باشد، ظاهر می شود.</p>	
---	---

پیغام های خطا

<p>بلافاصله باتری ها را تعویض کنید.</p>	<p>وقتی باتری ها نمی توانند نیروی کافی برای آزمایش را تأمین کنند، ظاهر می شود.</p>	
<p>آزمایش را با نوار تست جدید تکرار کنید.</p>	<p>هنگامی که یک نوار تست مستعمل استفاده می شود، ظاهر می شود.</p>	
<p>آزمون را با یک نوار تست جدید تکرار کنید.</p>	<p>مشکل در عملکرد</p>	

<p>آزمون را با یک نوار تست جدید تکرار کنید.</p>	<p>زمانی که نوار تست هنگام شمارش معکوس برداشته می شود، ظاهر می شود.</p>	
<p>دامنه عملکرد سیستم ۱۰ درجه سانتیگراد تا ۴۰ درجه سانتیگراد است (۵۰ درجه فارنهایت تا ۱۰۴ درجه فارنهایت). آزمون را بعد از اینکه متر و نوار تست در محدوده دمایی فوق قرار گرفتند تکرار کنید.</p>	<p>وقتی دمای محیط کمتر از محدوده عملکرد سیستم باشد، ظاهر می شود. وقتی دمای محیط بالاتر از محدوده عملکرد سیستم باشد، ظاهر می شود.</p>	 

عیب یابی

۱. اگر متر پس از قرار دادن نوار تست پیامی را نمایش نمی دهد:

علت احتمالی	چه کاری باید انجام شود
باتری ها فرسوده شده اند.	باتری ها را تعویض کنید.
نوار تست به صورت وارونه یا ناقص قرار داده شده است.	نوار تست را از قسمت بارهای تماسی انتهای آن وارد کنید.
متر یا نوارهای تست معیوب	با واحد خدمات مشتری تماس بگیرید.

۲. اگر آزمون پس از استفاده از نمونه شروع نشود:

علت احتمالی	چه کاری باید انجام شود
نمونه خون ناکافی.	آزمایش را با استفاده از یک نوار آزمایش جدید با حجم بیشتری از نمونه خون تکرار کنید.
نوار تست معیوب	آزمون را با یک نوار تست جدید تکرار کنید.
نمونه پس از خاموش شدن خودکار (۲ دقیقه پس از آخرین اقدام کاربر) اعمال شده است.	آزمون را با یک نوار تست جدید تکرار کنید. فقط هنگامی که "●" در صفحه نمایش چشمک می زند ، نمونه را اعمال کنید.
نقص در گلوکومتر	لطفاً با خدمات مشتری تماس بگیرید.

۳. اگر نتیجه آزمایش محلول کنترل خارج از محدوده باشد.

علت احتمالی	چه کاری باید انجام شود
خطا در انجام آزمون.	دستورالعمل ها را به طور کامل بخوانید و آزمایش را دوباره تکرار کنید.
ویال محلول کنترل ضعیف تکان داده شده است.	محلول کنترل را به شدت تکان دهید و آزمایش را دوباره تکرار کنید.
محلول کنترل منقضی شده یا آلوده.	تاریخ انقضا محلول کنترل را بررسی کنید.
دمای محلول بسیار گرم یا سرد است.	محلول کنترل ، متر و نوارهای آزمایش باید قبل از آزمایش در دمای اتاق (۲۰ درجه سانتی گراد - ۲۵ درجه سانتیگراد / ۶۸ درجه فارنهایت - ۷۷ درجه فارنهایت) باشند.

نگهداری از دستگاه

برای جلوگیری از جذب گرد و خاک و یا سایر آلودگی ها در دستگاه و نوارهای آزمایش، لطفاً قبل از استفاده دستان خود را کاملاً بشویید و خشک کنید.

تمیز کردن دستگاه

۱. برای تمیز کردن نمای خارجی متر ، آن را با پارچه ای که با آب یا ماده تمیز کننده ملایم مرطوب شده پاک کنید ، سپس دستگاه را با یک پارچه نرم خشک کنید.

۲. برای تمیز کردن متر از حلال های آلی استفاده نکنید.

ذخیره سازی دستگاه گلوکو متر

۱. همیشه دستگاه را در محفظه اصلی نگهداری یا حمل کنید.

۲. از افتادن و ضربه شدید خودداری کنید.

۳. از تابش مستقیم آفتاب و رطوبت زیاد خودداری کنید.

مراقبت از نوارهای تست

شرایط نگهداری: ۲ درجه سانتیگراد ~ ۳۲ درجه سانتیگراد (۳۵,۶ درجه فارنهایت ~ ۸۹,۶ درجه فارنهایت) ، زیر ۸۵ درصد رطوبت نسبی. نوارهای تست خود را فقط در ویال اصلی خود ذخیره کنید. به ظرف دیگری منتقل نکنید.

۱. بسته های نوار تست را در جای خشک و خنک نگهداری کنید. از تابش مستقیم نور خورشید و گرما خودداری کنید.

۲. پس از برداشتن نوار آزمایش از ویال ، بلافاصله درپوش ویال را محکم ببندید.

۳. نوار تست را با دستهای تمیز و خشک لمس کنید.

۴. هر نوار آزمایش را بلافاصله پس از بیرون آوردن از ویال استفاده کنید.

۵. تاریخ باز کردن را روی اولین برچسب ویال بنویسید.

۶. نوارهای آزمایش باقی مانده را پس از ۳ ماه دور بریزید.

تنظیم کلومتر

قبل از استفاده از دستگاه برای اولین بار یا اگر باتری دستگاه را عوض می کنید ، باید این تنظیمات را بررسی و به روز کنید. مراحل زیر را انجام دهید و تنظیمات مورد نظر خود را ذخیره کنید.

برای ورود به حالت تنظیمات

با دستگاه خاموش شروع کنید (هنگامی که نوار آزمایش درج نشده است)

SET را فشار دهید تا دستگاه روشن شود.

جهت تنظیم تاریخ با روشن شدن سال ، M را فشار داده و رها کنید. برای انتخاب سال صحیح SET را فشار دهید.

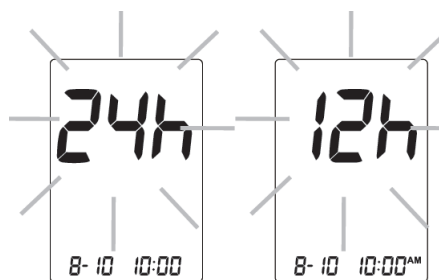
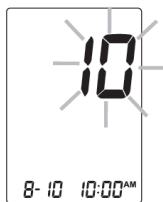
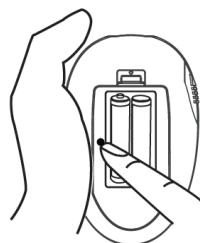
با روشن شدن ماه ، M را فشار دهید و رها کنید. برای انتخاب ماه صحیح SET را فشار دهید.

با روشن شدن تاریخ ، دکمه M را فشار داده و رها کنید تا تاریخ صحیح انتخاب شود. SET را فشار دهید.

۲. تنظیم قالب زمان

دکمه M را فشار دهید تا قالب زمان مورد نظر را انتخاب کنید --- ۱۲ ساعت یا ۲۴ ساعت.

SET را فشار دهید.



۳- تنظیم زمان

با روشن شدن چشمک زن ساعت ، دکمه M را فشار داده و رها کنید تا ساعت صحیح انتخاب شود. SET را فشار دهید.



با روشن شدن چشمک زن دقیقه ، دکمه M را فشار دهید و رها کنید تا دقیقه صحیح انتخاب شود. SET را فشار دهید.



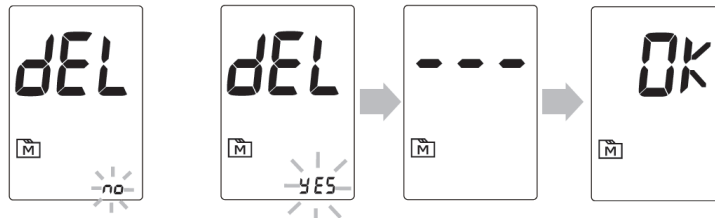
۴. حذف حافظه

با نمایش "dEL" و علامت "M" چشمک زن روی صفحه نمایش ، M را فشار دهید.

برای نگه داشتن نتایج در حافظه ، دکمه "No" را انتخاب کرده و سپس برای رد کردن این مرحله ، SET را فشار دهید.

برای حذف همه نتایج ، دکمه M را فشار دهید و سپس "Yes" را انتخاب کنید.

برای تأیید SET را فشار دهید. نمادهای "OK" و "M" بر روی کنتور نمایش داده می شوند ، که نشان می دهد تمام داده های ذخیره شده حذف شده اند.



توجه داشته باشید:

اگر نمی خواهید زنگ هشدار تنظیم کنید ، برای رد شدن از این مرحله ، SET را فشار دهید.

تنظیم: سارا خائفی

کارشناس تجهیزات پزشکی